



THE  
HEELS  
EVENT

# COMPETITION

*L'evento delle donne che ballano, emozionandosi.*

**DOMENICA 24 MAGGIO 2026**

**ZOO CLUB MILANO**

**VETRINA INTERNAZIONALE PER LE CATEGORIE**

**ASSOLI - DUO - GRUPPI**

# PERCHÉ PARTECIPARE A QUESTO EVENTO?

---

Un weekend che nasce dall'idea di dare spazio e possibilità alla donna di esprimersi in tutta la propria femminilità e in tutti i modi e dimensioni a ritmo di ballo.

Un'opportunità, una rivincita per noi donne, che spesso nel ballo di coppia viaggiamo nell'ombra dell'uomo.

Un evento internazionale tutto al femminile che **unisce molteplici discipline, differenti tra loro, ma accomunate dai tacchi.**

**Un week end all'insegna dello studio e del divertimento, che permetterà alle donne che parteciperanno di dedicare del tempo per se stesse.**

Un evento che vuole trasmettere al mondo del ballo quanto la donna non si debba sentire inferiore:  
vogliamo dare la possibilità a tutte coloro che hanno poca autostima e che credono poco in sé stesse, di **realizzare obiettivi e di accrescere le proprie capacità** dandosi più fiducia.  
L'obiettivo è sentirsi parte di un team, attraverso il ballo e la musica.



# THE HEELS EVENT COMPETITION

---

**La gara è riservata a partecipanti donne.**

Gli stili ammessi sono: salsa, bachata, heels, latino americano e fusione di stili.

## LE CATEGORIE

- Assolo: durata musicale di 2 min al massimo
- Duo: durata musicale di 2 min al massimo
- Gruppi: durata musicale di 3 min al massimo

## I PREMI IN PALIO

### Assolo/Duo

- 1° posto: show al The Heels Event 2027
- 2° posto: full pass per l'Apulia Bachata Congress 2027
- 3° posto: 50% di sconto per calzature Dancin'

### Gruppo

- 1° posto: full pass per il The Heels Event 2027
- 2° posto: show allo Europe Bachata Festival 2027 (se la coreografia è di bachata) oppure Full Pass dello stesso evento (per ogni partecipante).
- 3° posto: 50% di sconto per calzature Dancin' (per ogni partecipante)

### Premio Special

- Premio in denaro di 300, destinato a chi è stato più apprezzato dalla giuria (premio assegnato a discrezione della giuria)
- Full Pass per AB International Congress Madrid 2027

Altre sorprese in arrivo..!

# IL REGOLAMENTO

---

- È autorizzato l'utilizzo sul palco di elementi scenografici necessari per l'esibizione. Sono vietati elementi scenografici a motore e/o animali.
- E' obbligatorio liberare la pista al termine dell'esibizione, assicurandosi di non minare la pulizia della pavimentazione, per evitare di ritardare il regolare svolgimento della manifestazione.
- Ogni artista o insegnante giudicherà secondo uno o due criteri.
- Al termine della competizione verranno contate le votazioni ed effettuate le premiazioni. Verranno premiate le prime tre classificate di ogni categoria.

# I CRITERI DI VALUTAZIONE

---

## **PRESENZA SCENICA**

Qualità che il danzatore o il performer possiede per attrarre e orientare l'attenzione e l'immaginazione del pubblico e si rivela nella relazione tra chi guarda e chi è guardato.

## **TECNICA della danza**

Intesa come conoscenza di altre discipline oltre a quella che si sta presentando in show e controllo del proprio corpo.

## **MUSICALITA'**

La capacità di sorprendere il pubblico catturando l'attenzione con originalità nell'interpretazione musicale.

## **COREOGRAFIA**

## **ORIGINALITA'**

# COME PARTECIPARE: L'ISCRIZIONE

---

Per partecipare alla competizione è necessario inviare la richiesta di partecipazione **entro il 20 maggio 2026** compilando l'apposito **modulo** qui: <https://forms.gle/LoqY3SKFFr1rAgTS6>

**La richiesta di partecipazione** comprende:

1. Nomi e cognomi di ogni partecipante
2. Video dello show
3. Nome dello show
4. Musica

Una volta visionate tutte le richieste di partecipazione, la Direzione provvederà alla conferma delle iscrizioni, con una risposta tramite email.

**La quota di iscrizione:**

- Duo: €20 a persona
- Assolo: €25
- Gruppo: €15 a persona  
(se il gruppo è composto da più di 4 persone, la quota di iscrizione è di €60)

Sono previsti uno sconto di €15 per le doppie esibizioni ed uno sconto di €5 euro se in possesso di uno dei pass dell'evento.

Il pagamento verrà effettuato in loco.

Per ogni evenienza, si raccomanda di munirsi anche di una chiavetta USB per la musica, che dovrà essere consegnata il giorno dell'evento. Non saranno accettate tracce su smartphone.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [gara@theheelsevent.com](mailto:gara@theheelsevent.com)  
oppure a **Elena Avella: 347 044 3519**

# CONGRESSI PRESENTI



e molti altri...



THE  
HEELS  
EVENT

# COMPETITION

*L'evento delle donne che ballano, emozionandosi.*

SUNDAY, MAY 24, 2026

ZOO CLUB MILAN

AN INTERNATIONAL SHOWCASE FOR THE CATEGORIES

SOLO – DUO – GROUPS

# WHY TAKE PART IN THIS EVENT?

---

A weekend born from the idea of giving women space and the opportunity to express themselves in all of their femininity, in every form and dimension, to the rhythm of dance.

An opportunity, a reclaiming moment for us women, who so often in partner dance move in the shadow of men.

**An all-female international event that brings together multiple disciplines, different from one another yet united by heels.**

A weekend dedicated to learning and enjoyment, allowing the women who take part to devote time to themselves.

**An event that aims to convey to the dance world that women should never feel inferior.**

**We want to give those with low self-esteem, and those who struggle to believe in themselves, the chance to achieve goals and enhance their abilities by building greater self-confidence. The goal is to feel part of a team, through dance and music.**



# THE HEELS EVENT COMPETITION

---

**The competition is open exclusively to female participants.**

The permitted styles are: salsa, bachata, heels, Latin American, and fusion styles.

## CATEGORIES

- Solo: maximum music duration of 2 minutes
- Duo: maximum music duration of 2 minutes
- Groups: maximum music duration of 3 minutes

## PRIZES UP FOR GRABS

### **Solo / Duo**

1st place: performance at The Heels Event 2027

2nd place: Full Pass for the Apulia Bachata Congress 2027

3rd place: 50% discount on Dancin' footwear

### **Group**

1st place: Full Pass for The Heels Event 2027

2nd place: performance at the Europe Bachata Festival 2027 (if the choreography is bachata) or a Full Pass to the same event (for each participant)

3rd place: 50% discount on Dancin' footwear (for each participant)

### **Special Prize**

- Cash prize of €300, awarded to the participant most appreciated by the judges (prize assigned at the judges' discretion)
- Full Pass for the AB International Congress Madrid 2027

More surprises coming soon..!

# RULES

---

- The use of stage props necessary for the performance is permitted. Motorized scenic elements and/or animals are strictly prohibited.
- At the end of each performance, participants must clear the stage, ensuring that the floor is left clean and undamaged, in order to avoid delays to the smooth running of the event.
- Each artist or instructor will judge according to one or two criteria.
- At the end of the competition, votes will be counted and the awards ceremony will take place.
- The top three finalists in each category will be awarded.

# EVALUATION CRITERIA

---

## STAGE PRESENCE

The quality a dancer or performer possesses to attract and direct the audience's attention and imagination, revealed through the relationship between the observer and the performer.

## DANCE TECHNIQUE

Understood as knowledge of other disciplines beyond the one being presented in the performance, as well as control of one's own body.

## MUSICALITY

The ability to surprise the audience by capturing attention through originality in musical interpretation.

## CHOREOGRAPHY

## ORIGINALITY

# HOW TO PARTICIPATE: REGISTRATION

---

To take part in the competition, it is necessary to submit a participation request by May 20, 2026 by completing the dedicated form here: <https://forms.gle/LoqY3SKFFr1rAgTS6>

## The participation request must include:

- First and last names of each participant
- Video of the performance
- Title of the performance
- Music track

Once all participation requests have been reviewed, the Organization will confirm registrations by email.

## Registration fee:

Duo: €20 per person

Solo: €25

Group: €15 per person

(if the group consists of more than 4 people, the registration fee is €60 total)

A €15 discount is available for double performances, and a €5 discount is available for participants holding one of the event passes.

The payment will be made on site.

For any eventuality, participants are required to bring a USB flash drive containing the music, to be handed in on the day of the event. Music tracks on smartphones will not be accepted.

For further information, please write to: [gara@theheelsevent.com](mailto:gara@theheelsevent.com)  
or contact Elena Avella: +39 347 044 3519

# PARTICIPATING CONGRESSES



and much more...